



DIFFERENT

www.different.land

Fiche exercice : Pourquoi faisons-nous ce que nous faisons ?

Par quels moyens combles-tu ton besoin de Sécurité / de Certitude ?

Positif

Neutre

Négatif

Par quels moyens combles-tu ton besoin de Variété / d'Incertitude ?

Positif

Neutre

Négatif

Par quels moyens combles-tu ton besoin d'Importance / de Reconnaissance ?

Positif

Neutre

Négatif

Par quels moyens combles-tu ton besoin de Connexion ?

Positif

Neutre

Négatif

Par quels moyens combles-tu ton besoin de Croissance ?

Par quels moyens combles-tu ton besoin de Contribution ?

De ces 6 besoins, quels ont été pour moi les deux les plus importants jusqu'à présent ?

Quelles ont été les conséquences -positives et négatives- sur ta vie d'avoir en tête de liste ces deux besoins plutôt que d'autres ?

Ces deux besoins prioritaires me dirigent-ils vers la vie que je veux ? Si non, que devraient être mes deux besoins prioritaires pour vivre la vie que je désire ?

Suis-je prêt à m'engager maintenant à changer la hiérarchie de mes besoins pour vivre une vie différente ? Pourquoi ?

La hiérarchie de tes 6 besoins humains est l'une des bases de ton code source, cette force invisible qui guide toutes tes actions.

Change cette hiérarchie, et tu changeras ta vie !