



[www.different.land](http://www.different.land)

Fiche exercice : Les 3 catégories de personnes qui t'entourent

( Exercice complémentaire de la page <https://www.different.land/devenir/devenir-soi/upgrade-yourself.php> )

Dans la vie, il y a 3 catégories de personnes qui t'entourent :

- Les confidents : Ils savent tous de nous, on leur fait confiance. Ce sont des piliers dans notre vie sur lesquels on peut se reposer si nécessaire. Si dans ta vie tu as 3 ou 4 de ces personnes dans ta vie, tu es béni.
- Les personnes autour de nous : Ces personnes sont là pour une où même parfois plusieurs saisons. Nous faisons et partageons des choses avec elles. Les personnes de cette catégorie viennent, mais un jour elles partiront.
- Les autres : Ces personnes croisent nos vies. Elles y rentrent et en ressortent aussitôt.

Il y a deux choses intéressantes à comprendre à propos de son entourage :

- La 1ère, c'est que nous classons souvent les gens dans la mauvaise catégorie.
- La 2ème, c'est que nous apportons la plupart du temps beaucoup trop de valeur à ce que pensent de nous ceux les personnes des 2 dernières catégories. Et c'est cette valeur accordée qui souvent nous empêche de changer.

Que dirais-tu de de prendre quelques minutes pour analyser ton environnement actuel et réfléchir à quelle catégorie appartient les personnes qui gravitent autour de toi actuellement ?

Qui sont mes confidents ?

---

---

---

Qui sont les personnes autour de moi ? (Une question pertinence à se poser pour savoir si une personne se trouve ou pas dans cette catégorie est celle ci : Lorsque je vais mourir, dans xxx années, cette personne viendra-t-elle à mon enterrement ?)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Qui sont toutes les autres ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---